

Soll mein Kind mit zur Beerdigung?

Soll mein Kind mit zur Beerdigung? Diese Frage wird mir als Trauerrednerin immer wieder gestellt. Eltern sind oft unsicher, ob sie ihrem Kind den Abschied von einem geliebten Menschen zumuten können. Meine Antwort darauf ist stets dieselbe: Reden Sie mit Ihrem Kind.

Kinder spüren in dieser Situation sehr genau, was sie möchten oder nicht. Wenn sie wissen, was bei einer Beerdigung passiert, können sie besser einschätzen, ob sie teilnehmen wollen. Deshalb ist es wichtig, den Ablauf kindgerecht zu erklären. Erfahrungsgemäß möchten die meisten Kinder bei der Beerdigung dabei sein, wenn sie gut vorbereitet werden.

Manche Eltern haben Sorge, dass sie in ihrer eigenen Trauer nicht genügend Kraft haben, um sich während der Beerdigung um ihr Kind zu kümmern. In diesem Fall kann es hilfreich sein, eine vertraute Begleitperson auszuwählen, die das Kind während der Zeremonie unterstützt und ihm Sicherheit gibt.

Wenn ein Kind nicht zur Beerdigung gehen möchte, sollte dieser Wunsch respektiert werden. Trotzdem ist es wichtig, ihm die Möglichkeit zum Abschied zu geben. Ein kleines Ritual zu Hause, wie etwa ein gemaltes Bild, das später zum Grab gebracht wird, kann helfen, die Gefühle auszudrücken und das Geschehen zu verarbeiten.

Kinder haben in der Regel keine Berührungsängste mit dem Tod. Für sie ist das, was geschieht, zunächst selbstverständlich. Verunsichert werden sie meist erst durch die Reaktionen der Erwachsenen. Es irritiert sie, wenn Mama oder Papa weinen und sie nicht verstehen, warum. Kinder beobachten sehr genau, wie Erwachsene mit Trauer umgehen. Wenn sie erleben, dass Gefühle gezeigt und benannt werden dürfen, lernen sie, dass Trauer etwas Natürliches ist.

Mit Kindern über Sterben, Tod und Trauer zu sprechen, ist von großer Bedeutung. So können sie früh lernen, mit Verlusten umzugehen und innere Ressourcen zu entwickeln, die ihnen auch bei späteren Herausforderungen im Leben helfen.

Gerlinde Reichardt, Dipl.-Soz.päd./Trauerrednerin/Trauerbegleiterin



Foto: Gerlinde Reichardt

In der Strift 15 | 91710 Gu

www.naturstein-kitts

NATUR
STEINMETZMEISTER
KITT

Industriestr. 21, Weißenburg
Tel. 0 91 41 / 23 41

... anders als a
Individuell gestaltet

Profitieren
jetzt von un
Winterangebo

DEN EIGENEN A
BESTATTUN



GEILSHEIM 2
91717 WASSERTRÜDINGEN

FÜR SIE ERREICHBAR UNTER

kontakt@bestattungen-d

Grabma
ROH
Thomas Zehl



Scan me

Gewerbepark 10
91785 Pleinfeld
Tel. 09144/1876
0175/4136300